

# :: SEMANA CULTURAL...

:: El protagonismo de las actividades deportivas... ::

## EL DEPORTE COMPARTE PROTAGONISMO EN LA SEMANA CULTURAL

Con el fin de fomentar la vida sana entre nuestros alumnos hemos realizado talleres, conferencias y mesas redondas intentado que conozcan los beneficios de una correcta alimentación, que trastornos se producen en las conductas alimentarias, cuales son los hábitos sexuales saludables y los beneficios que aporta la actividad física practicada regularmente.

Parte importante de la programación han sido las actividades deportivas dirigidas por el departamento de Educación Física en colaboración con el área de deportes del Ayuntamiento de Terradillos.

Éstas han consistido, en competiciones de fútbol sala y baloncesto 3x3 entre los diferentes cursos y participando tanto en categoría masculina como femenina, los partidos se jugaron en las semanas previas y la participación fue numerosa, dejando las finales para el último día de la Semana Cultural. La clasificación final quedó de la siguiente manera:



**Fútbol sala Masculino**  
Campeón ESO 3A  
Subcampeón ESO 2A

**Fútbol sala Femenino**  
Campeonas ESO 2A  
Subcampeonas ESO 1AB Ronalдинhas

**Baloncesto 3x3**  
Campeón Dream team  
Subcampeón ESO 2A

Así mismo, se realizó "El rey de la pista" que consistía en competiciones de voleibol, hockey, fútbol 3x3, baloncesto 3x3 y tenis de mesa, permaneciendo el equipo o jugador que ganaba en la pista hasta que fuese derrotado. El mayor protagonismo lo adquirió el voleibol al contar con la participación de los profesores, monitores y el párroco de la localidad.

Como colofón las alumnas del instituto realizaron una excelente exhibición de Batuka con coreografías variadas, ani-



mando al público asistente a participar en las mismas.

En resumen el deporte adquirió gran protagonismo en la Semana Cultural. Consiguiendo un alto índice de participación e intentando transmitir a los alumnos que lo importante no es realizar actividades físicas durante una semana o en las clases de Educación Física sino que forme parte de su vida diaria.

José Ramos Álvarez  
Jefe del departamento de Educación Física  
jramos@e-quercus.es